



© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe



L'Adapei 41 a une page Facebook !
Pour suivre toute l'actualité de l'Association,
n'hésitez à aimer notre page : Adapei 41 – Les Papillons Blancs



Adapei 41 Les Papillons Blancs

28, rue des Gâts de Coeur - 41350 Vineuil

Téléphone : 02 54 78 30 43 - Télécopie : 02 54 78 66 96 - Email : secretariat@adapei41.com

Site : www.adapei41.com – Page Facebook : Adapei 41 – Les Papillons Blancs

Sommaire

Actions associatives

Le mot du Président	Page	3
Le mot du Directeur Général	Page	4
Dates à retenir	Page	7
Dates des vacances d'été	Page	7
Les résultats des élections du CSVS et du Conseil d'Administration	Page	8
La carte mobilité et inclusion (CMI)	Page	10
Allongement de la durée maximale de l'AAH	Page	10
La journée régionale de judo à Orléans	Page	10
Un nouveau congé pour les responsables associatifs bénévoles	Page	11
Rencontre avec Denys ROBILIARD, député du Loir-et-Cher	Page	11
Rencontre avec Stéphane BAUDU, maire de La-Chaussée-Saint-Victor	Page	12
Comment voter ?	Page	12
La formation Facile A Lire et à Comprendre (FALC)	Page	13
La remise de chèque à l'ADOC 41	Page	14
Formation des référents handicap à la Polyclinique de Blois	Page	14

Pôle Enfance

Cheval et différence	Page	15
Les préparatifs de l'Etoile Cyclo	Page	15
La contribution de Catarina au Centenaire 1917 - 2017	Page	16
Les sorties ludothèque du JES de Vendôme	Page	16

ESAT « Les Ateliers du Val Blésois »

La formation sur l'utilisation des échafaudages	Page	17
---	------	----

Pôle Hébergement et Accompagnement Social

L'activité « Graph » de Saint Gervais	Page	18
Conférence « Projet nutrition »	Page	19

Pôle Hébergement, Activités et Soins

Un moment de détente au Memphis Coffee	Page	20
La sortie Bowling du Foyer des Morines	Page	20
Tranche de vie du Foyer des Morines	Page	20
« Activités Motrices » de L'Eclaircie	Page	21
Savez-vous ce que l'on fait à la SAAJ en activité bricolage ?	Page	21

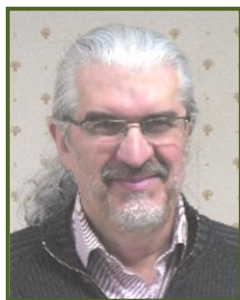
Pôle Salbris

La parole aux travailleurs de l'ESAT de Belleville	Page	22
La visite de la cuisine centrale de l'EA	Page	23

Entreprise adaptée

La visite de la cuisine centrale par les maires de la communauté de communes Val de Cher Controis	Page	24
Ça déménage à l'EA !	Page	24

Actions associatives



Le mot du Président

Je souhaite parler de l'histoire de Mélanie SEGARD.

Plein de personnes ont suivi l'aventure de Mélanie.

Mardi 14 mars 2017, à 20 h 35,

Mélanie a présenté la météo à la télévision, sur France 2.



C'était le rêve de Mélanie !

Mélanie a présenté la météo avec Anaïs BAYDEMIR.

Beaucoup de personnes ont regardé la météo.

Anaïs BAYDEMIR a aidé Mélanie.

À la fin de la météo, Mélanie s'est jetée dans les bras d'Anaïs BAYDEMIR.

Anaïs BAYDEMIR a dit « Bravo, tu l'as fait Mélanie ! ».

Après la météo, il y avait des photos de la préparation de Mélanie.

On a écouté sa chanson préférée « Sous le vent » de Céline DION et Garou.

Et après ...

L'histoire de Mélanie montre que l'on peut avoir un handicap et être capable.

L'histoire de Mélanie montre qu'une société ouverte aux différences est possible.

Le soutien de nombreuses personnes à Mélanie prouve que

toutes les personnes handicapées peuvent et doivent trouver leur place dans la société comme tout le monde.

L'Unapei veut et agit pour que les personnes handicapées aient accès

comme tout le monde à l'éducation à la santé, au logement et au travail.

Cette société doit être construite tous ensemble et pour tous.

Je souhaitais revenir sur l'histoire de Mélanie SEGARD que nous avons partagée avec des millions de personnes le 14 mars dernier. Ce soir-là, à 20h35, avait lieu une météo bien particulière pour France 2. Le temps d'un soir, Anaïs BAYDEMIR accueillait sur son plateau cette jeune femme trisomique qui avait formulé le rêve de présenter la météo à la télévision.

Les nombreux téléspectateurs présents devant leur écran l'ont vu accomplir son rêve de toujours. Elle était épaulée dans sa tâche par la présentatrice, ce qui lui a permis de vaincre son stress, de présenter la météo du week-end et de conclure par l'éphéméride. Mélanie s'est jetée dans les bras de sa collègue d'un soir, « Bravo, tu l'as fait Mélanie ! », s'est exclamée la présentatrice, visiblement très émue. Cette séquence télévisuelle d'exception s'est terminée en beauté avec des images de la préparation de Mélanie et la diffusion de sa chanson préférée, le duo de Garou et Céline DION « *Sous le vent* »...

Et après ...

Le projet réussi de Mélanie démontre que l'on peut avoir un handicap, être capable et qu'une société ouverte à toutes les différences est possible.

Cet élan de solidarité sans précédent porte un message d'espoir pour toutes les personnes handicapées, dont Mélanie est une ambassadrice : elles peuvent et doivent trouver leur place dans la société comme n'importe quel autre citoyen. Un autre modèle de société, inclusive et solidaire, est souhaité et doit être possible.

L'Unapei à l'origine de cette initiative promeut une société où accéder à l'éducation, à la santé, au logement, au travail ne soit plus un privilège réservé aux uns et interdit aux autres. C'est une société qui doit être construite collectivement et qui servira à tous.

Actions associatives



Le mot du Directeur Général

Qu'est-ce que c'est le siège social ?

Le siège social est situé 28 rue des Gâts de Cœur à Vineuil.

Le siège social, ce sont des services qui travaillent pour les établissements et services de l'Association.

10 personnes travaillent au siège social.

Isabelle BOUTARD et Christine POLLO font le secrétariat du siège.

Le secrétariat, c'est notamment :

- Répondre au téléphone ;
- Faire des courriers ;
- Prendre des rendez-vous ;
- Suivre des dossiers comme la prime d'activité.



Au siège social, il y a le service comptabilité et paie de l'Association.

La comptabilité, c'est gérer l'argent d'un établissement ou d'un service.

Les comptables font notamment :

- l'enregistrement des factures,
- le contrôle que nous sommes bien payés et que nous payons bien,
- l'encaissement des chèques...

Au service paie, on calcule et on verse le salaire :

- des salariés ;
- des travailleurs des ESAT ;
- des travailleurs de l'EA.

Ingrid BOUTIN fait la comptabilité :

- du siège ;
- du Pôle Enfance ;
- de l'ESAT « Les Ateliers du Val Blésois » ;
- de l'ESAT « Belleville » ;
- du Pôle Hébergement, Activités et Soins.



Actions associatives

Corine THORIN fait la comptabilité de l'EA.

Corine THORIN fait les paies de l'encadrement et des travailleurs de :

- l'ESAT « Les Ateliers du Val Blésois » ;
- l'ESAT « Belleville » ;
- l'EA.



Christine FOULON VAUGEOIS fait la comptabilité :

- du Pôle Hébergement et Accompagnement Social ;
- du SAVS de Salbris ;
- du Foyer de Salbris.

Christine FOULON VAUGEOIS fait les paies :

- du siège ;
- du Pôle Hébergement et Accompagnement Social.

Christine FOULON VAUGEOIS fait aussi les déclarations que l'Association doit faire en tant qu'employeur.



Lyvia ERCEAU NICOLAO fait les paies :

- du Pôle Enfance
- du Pôle Hébergement, Activités et Soins

Lyvia ERCEAU NICOLAO fait tous les contrats de travail de l'Association.



Patricia GUILLAUME dirige et contrôle le travail des comptables.

Patricia GUILLAUME prépare les documents

qui listent l'argent donné par le département et l'État

et l'argent dépensé au cours de l'année.

Patricia GUILLAUME évalue les besoins d'argent.

Les établissements et services vont dépenser cet argent

l'année suivante.



Sponsor 1

Sponsor 2

Actions associatives

Léonie BRETON conseille les Directeurs et les Chefs de Service sur des sujets concernant les salariés ou l'organisation du travail. Léonie BRETON vérifie que l'on applique les règles du droit du travail. Léonie BRETON s'occupe de la mutuelle. Léonie BRETON travaille avec le Directeur Général au dialogue social. Le dialogue social, c'est permettre les échanges entre les salariés et la direction.



Anaïs BRISSET-PERRON s'occupe de la communication de l'Association. La communication, c'est donner des informations sur l'Association et les actions qu'elle mène. C'est notamment :

- la Page Facebook
- le site internet
- l'Info-liaison
- les invitations aux manifestations...



Anaïs BRISSET-PERRON s'occupe également de la démarche qualité. La démarche qualité, c'est mettre en place tous ensemble des actions pour améliorer l'accompagnement des personnes accueillies.

Alexandre HAUSKNOST est le Directeur Général de l'Association. Alexandre HAUSKNOST est le chef de tous les salariés et travailleurs d'ESAT. Alexandre HAUSKNOST a une mission générale. Ses missions sont :

- de transformer la politique de l'Association en actions ;
- de représenter le Président et le Conseil d'Administration ;
- d'intervenir partout et dans tous les domaines ;
- de contrôler le travail fait dans les établissements et services.

Alexandre HAUSKNOST ne peut pas faire cela tout seul. Les Directeurs, les Chefs de Service et les salariés du siège social accompagnent Alexandre HAUSKNOST.



Sponsor 3

Sponsor 4

Actions associatives

Dates à retenir

- Jeudi 11 mai 2017 de 11h à 17h30: Portes ouvertes du SAVS 
- Jeudi 11 mai 2017 à 19 h au Cinéma Les Lobis :
Projection du film de l'Adapei 28, « Sur les traces de Roméo et Juliette ». Entrée gratuite, sur réservation.
Contact : film@adapei41.com / 02.54.50.44.38 
- Dimanche 28 mai 2017 à Blois : Macadam Blésois, course à pied avec l'association « Des rêves pour Xavier » 
- Mardi 6 juin 2017 à Mont-près-Chambord : Cap'Foot 
- Jeudi 8 juin à 14h : Réunion du CSVS 
- Mercredi 14 juin 2017 à 14 h à Cap'Ciné :
Assemblée Générale de l'Adapei 41 
Si vous voulez venir et si vous ne pouvez pas vous déplacer, nous mettons en place cette année, un système de co-voiturage.
N'hésitez pas à compléter le carton de retour.
Nous vous mettrons en lien avec des personnes qui pourraient vous emmener.
- Du jeudi 1^{er} au samedi 3 juin 2017 à Nancy : Congrès de l'Unapei.
Le thème est : L'habitat, une clé pour la citoyenneté
« Je suis, je choisis, j'habite » 

Prochains Conseils d'administration :
mercredi 14 juin 2017 et mardi 27 juin 2017

Dates des vacances d'été

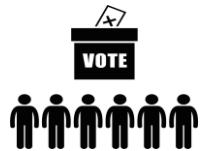


Établissements ou services	Départ	Rentrée
SAAJ	Vendredi 28 juillet au soir	Mardi 29 août au matin
JES Jules Ferry	Mercredi 26 juillet au soir	Mardi 29 août au matin
IME Les Grouëts	Vendredi 21 juillet au soir	Lundi 21 août au matin
JES Trotinettes		
JES Tom Pouce		
SESSD		
ESAT Belleville (1)	Vendredi 4 août au soir	Lundi 28 août au matin

(1) Sauf l'atelier « Blanchisserie » et l'atelier « Espaces Verts » :
se reporter au planning de rotation des équipes

Actions associatives

Les résultats des élections du Conseil Supérieur de la Vie Sociale et du Conseil d'Administration



Les résultats des élections du Conseil Supérieur de la Vie Sociale

Au mois de mars, nous avons organisé les élections pour le Conseil Supérieur de la Vie Sociale.

Le Conseil Supérieur de la Vie Sociale sert à :

- proposer des idées pour que les CVS fonctionnent mieux ;
- vérifier que les droits des personnes accueillies et de leur famille sont respectés ;
- vérifier que les personnes accueillies et leur famille sont satisfaites ;
- vérifier que l'accompagnement des personnes accueillies s'améliore.

Voilà les résultats des élections :

Les 6 représentants des personnes accueillies au Conseil Supérieur de la Vie Sociale sont :

- Catarina MARTINS VALENTE



- Aurore FRANCE



- Sébastien AIGRET



- Elsa FERNANDEZ



- François PECNARD



- Jean-Pierre MASNIERE



Sponsor 5

Sponsor 6

Actions associatives

Les 5 représentants des familles
au Conseil Supérieur de la Vie Sociale sont :

- Raphaële GENRE BADOINOT
- Chantal GILLARD
- Nadine HERMELIN
- Michel LAGRUE
- Claude PEREON

Les 2 représentants des salariés
au Conseil Supérieur de la Vie Sociale sont :

- Michelle MARTINEZ
- Florence MULOT

Les résultats des élections des personnes accueillies membres du Conseil d'Administration

Nous avons organisé les élections pour désigner les personnes accueillies,
membres du Conseil d'Administration.

Le Conseil d'Administration parle du fonctionnement de l'Adapei 41.

Le Conseil d'Administration prend des décisions.

Les 3 personnes accueillies, membres Conseil d'Administration sont :

- Catarina MARTINS VALENTE



- Sébastien AIGRET



- Denise BOURGAULT



Félicitations à tous !



Actions associatives

La carte mobilité inclusion (CMI)

À partir du 1er janvier 2017,
la carte mobilité inclusion remplace :

- la carte d'invalidité,
- la carte de priorité,
- et la carte de stationnement.

Cette carte a la taille d'une carte de crédit.

S'il est écrit dessus : « invalidité ou priorité pour les personnes handicapées dans les cars, les trains »,

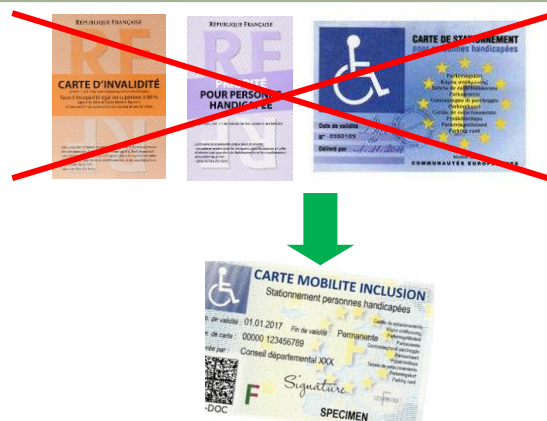
on est prioritaire pour s'asseoir et la personne qui est avec nous aussi.

S'il est écrit dessus : « stationnement pour personnes handicapées »,
on peut garer sa voiture gratuitement et tout le temps
en ville ou dans tous les parkings.

Cela concerne aussi la personne qui est avec nous.

La carte mobilité inclusion peut aussi donner droit à des réductions d'impôt
et des réductions pour voyager.

On demande toujours la carte ou le renouvellement à la MDPH.



Allongement de la durée maximale de l'AAH

L'AAH, c'est l'Allocation Adulte Handicapée.

L'AAH est une somme d'argent donnée aux personnes handicapées.

Depuis le 1^{er} février 2017,

l'AAH pourra être attribuée pour une durée maximale de 20 ans
(au lieu de 10 ans) pour les personnes en situation de handicap
dont le taux d'incapacité permanente est supérieur ou égal à 80 %.

La journée régionale judo à Orléans



Le jeudi 30 mars 2017, c'était la journée régionale judo à Orléans.

Il y avait 4 judokas : Alexandre, Charles, Thomas et Yassine.

Le matin, il y avait des ateliers organisés par des étudiants
de la faculté d'Orléans (STAPS 3^e année).

L'après-midi, il y avait des combats par catégorie de poids.

Les résultats : • Charles est 2^{ème} de poule (- 81 kilos)

• Alexandre est 3^{ème} de poule (- 73 kilos)

Yassine, Charles et Alexandre iront au championnat de France
de judo sport adapté du 5 mai au 7 mai à Rouen.



Actions associatives

Un nouveau congé pour les responsables associatifs bénévoles

Toutes les personnes qui travaillent
et qui sont bénévoles dans un Conseil d'Administration
ont droit à un congé de 6 jours par an.
Être bénévole, c'est faire quelque chose sans être payé.

C'est le salarié qui fait la demande.
Ce congé n'est pas rémunéré
mais l'employeur peut fixer le maintien du salaire.
Ce congé, c'est un temps de travail.
Il ne peut pas être enlevé des vacances.

Rencontre avec Denys ROBILIARD, député du Loir-et-Cher

Mercredi 15 mars 2017,
Denys Robiliard a rencontré Patrick POEUF
au siège social.
Denys Robiliard est un des 3 députés de Loir-et-Cher.



Denys Robiliard a dit à Patrick POEUF : « Mardi soir, Mélanie, jeune femme trisomique a épaté plus de 5 millions de téléspectateurs sur France 2 en présentant la météo.
C'était la meilleure audience de la chaîne cette année.
L'audience, c'est le nombre de personnes qui regarde la télé à un moment précis.
C'était un formidable message sur la différence.
Un message positif qui donne envie de croquer la vie à pleines dents.
L'occasion pour moi [Denys Robiliard] de souligner l'importance du travail de l'Adapei 41 en Loir-et-Cher
et de rappeler que si des progrès importants ont été accomplis ces 5 dernières années (école plus inclusive, assistants scolaires, droit des aidants,...) les besoins étaient loin d'être satisfaits. »

Patrick POEUF a insisté
sur les besoins des personnes handicapées mentales.
Il faut que le gouvernement fasse plus et tout de suite !

Actions associatives

Rencontre avec Stéphane BAUDU, maire de La-Chaussée-Saint-Victor

Le 21 mars, c'est la journée mondiale de la trisomie.
La trisomie, c'est une maladie génétique.
C'est l'occasion de faire des actions
en faveur des personnes trisomiques.

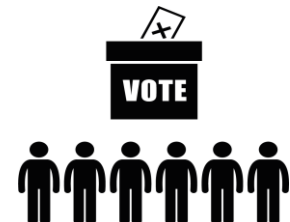


Stéphane BAUDU est maire de La-Chaussée-Saint-Victor.
La-Chaussée-Saint-Victor est une ville de 4600 habitants.

Stéphane BAUDU a invité 3 travailleurs d'ESAT à le rencontrer.
Stéphane BAUDU a reçu Sébastien A., Céline B. et Claire O.
dans la salle du conseil municipal.
Stéphane BAUDU a expliqué le rôle du maire.
Stéphane BAUDU a expliqué le rôle des députés et sénateurs.
Stéphane BAUDU a expliqué
comment les personnes handicapées mentales peuvent voter (voir encadré).

Comment voter ?

Il y a des élections cette année.
Si on a une carte d'électeur, on peut voter.
La carte d'électeur indique où on vote.
On reçoit le nom des candidats et les programmes avant les élections.
Il faut choisir pour qui voter.



Le jour du vote il faut prendre sa carte d'identité
et sa carte d'électeur.



Le jour du vote, il faut venir avec une personne qui sait lire.

Si on ne peut pas,

il faut dire à la personne à l'accueil que l'on a des difficultés.

Cette personne peut vous aider.

Quand on est en difficulté, il est possible d'être deux dans l'isoloir.

Il faut mettre le bulletin dans une enveloppe.

Il faut mettre l'enveloppe dans une urne.

Il faut signer la feuille.

Actions associatives

La formation Facile A Lire et à Comprendre (FALC)

Début mars, il y a eu une formation sur l'écriture Facile A Lire et à Comprendre (FALC). Le Facile A Lire et à Comprendre, c'est pour permettre au plus de personnes possible de comprendre l'information.



Les participants à la formation et la formatrice

Deux personnes de la ville de Blois étaient présentes. Nous avons fait un document sur les déchets en Facile A Lire et à Comprendre :

Je dois réduire mes déchets

Les bonnes pratiques
Toutes les personnes doivent changer leurs habitudes
Comment je fais:

Déchets à composter:
Épluchures, café

Déchets à recycler:
Bouteilles en verre
Bouteilles en plastique
Carton, papiers

Les autres déchets

Je veux un composteur
02 54 74 62 53

Les bonnes pratiques

J'achète des produits avec moins d'emballage.
Je bois de l'eau du robinet pour acheter moins de bouteille en plastique.

Je donne les objets que je ne veux plus
Donnez ne Jetez plus!

Je répare mes objets cassés

Je ne gaspille plus : je congèle la nourriture, je ne la jette pas

Je ne brûle pas l'herbe dans mon jardin.
Je fais du compost, je vais à la déchetterie

Je veux des informations et des explications
02 54 58 57 57

Jean-Pierre, résident du foyer des Morines, a participé à la formation Facile A Lire et à Comprendre. A la fin de la formation Jean-Pierre a dit :

« cet outil va m'aider pour écrire et expliquer aux autres ce que je veux dire. »

Actions associatives

La remise de chèque à l'ADOC 41

Pendant l'Opération brioches 2016,
l'Association a participé à la course d'Octobre Rose.



Nous avons promis à l'ADOC 41 de lui verser une subvention.
C'est chose faite !

Le jeudi 23 mars 2017, au siège de l'association,
nous avons remis un chèque de 750 € à l'ADOC 41,
pour la prévention et le dépistage organisés des cancers.



Nous avons échangé et découvert que nous pouvons travailler ensemble.

Formation des référents handicap à la Polyclinique de Blois

En 2016, nous avons fait la formation des référents handicap à l'hôpital.

Le lundi 20 mars 2017,

Mesdames Gillard, Hermelin, Nicolas, administratrices
et Madame Manceau, psychologue au CHAS et aux Ateliers du Val Blésois
sont allées à la Polyclinique.

Nous avons présenté aux participants le handicap mental.

Être handicapé mental, c'est avoir des difficultés à comprendre.

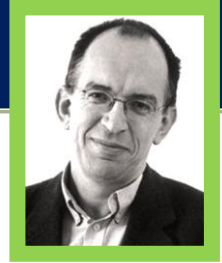
Nous avons expliqué aux soignants comment accueillir et prendre en charge
les personnes handicapées mentales.

Pendant les autres journées,

les autres associations ont présenté les autres handicaps.

Un moment d'échanges aussi riche que l'an dernier.





Cheval et différence

Jeudi 9 mars 2017,
on est allé à Lamotte Beuvron.

Il y avait des réunions pour parler du poney
et des personnes en situation de handicap



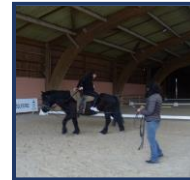
On a mangé un buffet.
Il y avait des rillettes, des crudités, du fromage, des tartes.



Après manger, on s'est entraîné.
On a montré les lieux à Onix, un poney.



Après le goûter on a fait un spectacle de voltige.
Il y avait beaucoup de personnes.



Nos parents sont venus nous voir.
Tout le monde nous a applaudis.



On a trouvé la journée très bien.
On est prêt à recommencer !!!!



Vénéra B., Claudia D., Kévin S., Sabine S.

Les préparatifs de l'Etoile Cyclo

Les familles, les éducateurs et les jeunes accueillis
se retrouvent pour préparer l'Etoile Cyclo.

Par exemple, Monsieur Lemaire nous aide.
Monsieur Lemaire est le père d'Alexandre.
Alexandre est accueilli à la SIPFP.
Monsieur Lemaire nous apprend à réparer les vélos.



La contribution de Catarina au Centenaire 1917 - 2017

L'Adapei 41 se mobilise dans les préparatifs du centenaire de la Grande Guerre. La Grande Guerre, c'est le nom donné à la guerre qui a eu lieu de 1914 à 1918. C'est la première guerre mondiale.

En 2017, on commémore l'arrivée des soldats américains dans le Loir-et-Cher. Commémorer, c'est se rappeler d'un événement important. Catarina, une jeune femme de l'IME des Grouëts s'applique pour recréer des chewing-gums de cette époque. Les chewing-gums seront présentés le 8 et 9 juillet 2017 au château de Selles sur Cher.



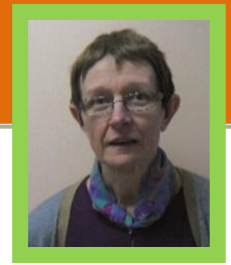
Les sorties ludothèque du JES de Vendôme

Au JES de Vendôme, le jeudi après-midi, c'est sortie à la ludothèque ! La ludothèque, c'est un endroit où il y a plein de jeux. Manoah, Clément, Mathew et Mattéo vont jouer avec Anne. A la ludothèque, les enfants découvrent de nouveaux jeux. C'est un moment très agréable !



Cécile et Emilie, les éducatrices du JES Vendôme





La formation sur l'utilisation des échafaudages

Les mercredis 8 et 22 mars 2017 a eu lieu une formation sur l'utilisation des échafaudages.

Administratrice déléguée / référente
Brigitte Nicolas

Les objectifs étaient :

- Vérifier le bon état général de l'échafaudage,
- Apprendre à monter et démonter un échafaudage,
- Travailler sur un échafaudage en sécurité,
- Avoir les équipements de protection individuelle adaptés,
- Effectuer une bonne signalisation sur les chantiers,
- Connaître les lois sur l'utilisation des échafaudages.

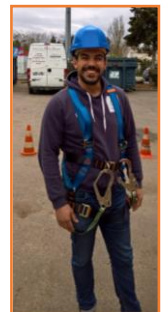
Ces deux journées passées auprès de Forget Formation ont été très riches en apprentissage.

Il y a eu beaucoup d'échanges avec le formateur.

Cette formation a permis à chaque équipe de travailleurs de voir les différentes étapes de mise en place d'un échafaudage sur les chantiers espaces verts.

Nous devons acheter un équipement pour la sécurité :

- harnais, 
- longe avec mousqueton et crochet, 
- casque de chantier, 
- cônes de signalisation... 



Florent, moniteur en tenue de sécurité pour le montage d'un échafaudage

Il faut aussi faire vérifier tous les 3 mois la conformité des échafaudages.

Les travailleurs et les moniteurs sont satisfaits de cette formation.

L'objectif est maintenant de mettre en application cette formation sur les chantiers espaces verts.

Les participants :

Sébastien A., Christopher B., Charles C., Sylvain D., Alexandre L., Aurélien L., Michaël N., Didier P., Adrien F., Julien A. et les moniteurs espaces verts.

Pôle Hébergement et Accompagnement Social



Administrateur délégué / référent
Gérard Guillou



Par intérim
Pierrette Martineau

L'Activité « Graph » de Saint Gervais

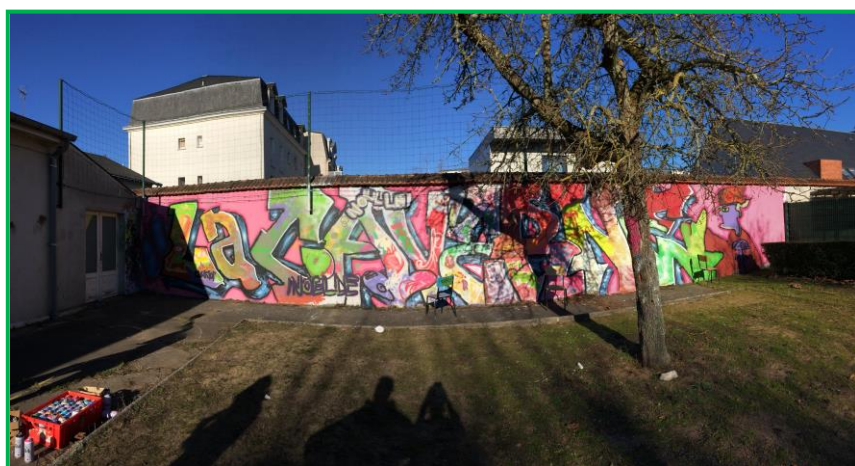
Un groupe de 8 personnes de la structure de Saint Gervais
a fait 2h de graph pendant 8 samedis.

Le graph, c'est peindre sur un mur à la bombe de peinture.

Un grapheur de l'association « la Caverne » a fait le dessin.

Les résidents ont mis les couleurs.

Notre projet : c'est de s'entraîner pour faire une toile en graph
pour le salon de la structure de Saint Gervais.



Sponsor 7

Sponsor 8

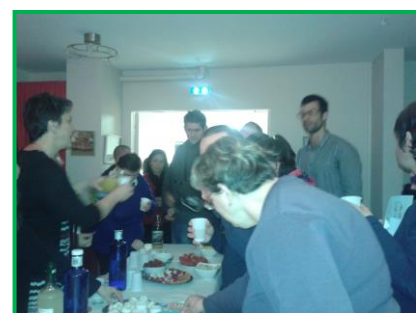
Pôle Hébergement et Accompagnement Social

Conférence « Projet nutrition »

Dans la continuité du projet nutrition, une conférence a été organisée au foyer de Vineuil le jeudi 23 mars 2017.

19 personnes accueillies,
8 professionnels étaient présents
pour discuter et partager ce qu'ils ont appris
avec nos partenaires,
le nutritionniste Monsieur BAUDRY et la FRAPS.

Voici 2 documents réalisés par le nutritionniste
dans le cadre du « Projet nutrition » :



L'équilibre alimentaire

Comprendre les enjeux d'une alimentation équilibrée.

Le bon comportement alimentaire :

- ✓ Manger de tout un PEU et un peu de TOUT.
- ✓ Ne jamais manger sans y penser – Etre concentré sur notre assiette.
- ✓ **Manger lentement**, en prenant le temps de bien mâcher les aliments. C'est aussi ça le plaisir de manger.
- ✓ Limiter les produits sucrés.
- ✓ **Bien s'hydrater** : Boire 1.5L d'eau par jour, des petits volumes tout au long de la journée. Ne pas attendre d'avoir soif pour boire.

Comment composer ses repas pour manger mieux et vivre mieux ?

Des féculents à chaque repas, en fonction de l'appétit. Des protéines (viande, poisson ou œuf) 2 fois par jour (midi et soir). Légumes et/ou fruit à tous les repas. Et 3 produits laitiers par jour. Tout cela en choisissant **les aliments les plus simples possible**, et ainsi éviter les produits industriels souvent riches en graisses et en sucres simples.

Une journée classique type :

Petit Déjeuner :



Du pain, biscotte, muesli...

Yaourt, lait, fromage...

Un fruit ou jus de fruit

Collation : (en fonction de la faim)



Déjeuner :



Viande, poisson, œufs

Riz, pâtes, lentilles, semoule, petit pois, maïs, pomme de terre...

Tomates, carottes, courgettes, endives, choux...

Yaourt, fromage, fromage blanc, lait...

Pomme, fraises, poire, ananas, orange...

Diner :



Viandes, poissons, œufs

Navets, endives, épinards, betteraves, poivrons, aubergines...

Yaourt, fromage, fromage blanc, lait...

Framboises, cerises, raisins, pamplemousse, mangue, abricots...



Attention aux quantités



Pour rester en **bonne santé**, il faut :

Une alimentation saine, variée et équilibrée + un peu d'activité physique

Pôle Hébergement, Activités et Soins



Un moment de détente au Memphis Coffee

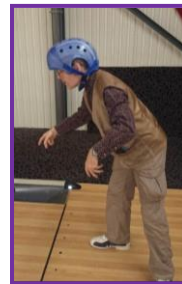
Administratrices déléguées / référentes
Catherine Charle et Christel Genre Badoinot

Les résidents de l'Unité 3 ont souhaité quitter le foyer des Morines à midi.
Ils sont allés manger des hamburgers
au Memphis Coffee à Blois.



La sortie Bowling du Foyer des Morines

Olivier nous a dit dans la semaine :
« J'ai envie d'aller lancer la boule avec les copains »
Dimanche 12 février, dans l'après-midi,
nous avons donc fait une partie de Bowling à Blois.



Tranche de vie du Foyer des Morines

Les résidents du Foyer des Morines
ont parfois envie d'un repas en tête à tête,
alors pourquoi pas...



Sponsor 9

Sponsor 10

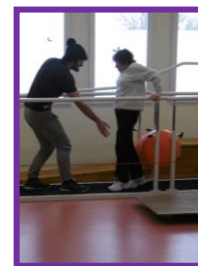
Pôle Hébergement, Activités et Soins

« Activités Motrices » de L'Éclaircie

Jeudi 16 février 2017 après-midi,
Jessica de L'Éclaircie est venue au Foyer.
Jessica a préparé un parcours moteur.
Les couloirs se sont transformés en parcours.
Dans la salle à manger,
c'était tir à l'arc et jeu de quille.



Jeudi 23 février 2017,
les résidents du foyer des Morines sont allés à la MAS
pour un après-midi sportif.
Cet après-midi était organisé par Jessica et Charles de L'Éclaircie.
Un bel échange convivial dans l'aide et le partage.
L'après-midi s'est terminé par une collation.



Savez-vous ce que l'on fait à la SAAJ en activité bricolage ?

Pour Noël, nous avons fait un sapin en bois.
On a démonté les palettes.
On a scié les planches.
On a poncé les planches et on a verni.
On a cloué les planches.

Pour cette activité,
nous récupérons des chutes de bois, petit matériel (vis, clous, pinceaux).
Merci de vous adresser à Jean-Louis Roy, moniteur-éducateur de la SAAJ.





La parole aux travailleurs de l'ESAT de Belleville

Fabienne FAUCHEUX travaille dans la Société USI'PLAST, dans le cadre d'une mise à disposition.

Administrateur délégué / référent
Daniel Ricard

« Depuis octobre 2016, je suis en détachement dans une entreprise qui produit les présentoirs de vente à Lamotte-Beuvron. Cette entreprise travaille le plastique pour faire des présentoirs à parfum, des lettres, des décors ... Ils font de la sérigraphie, de la peinture, de l'impression numérique sur les produits. La sérigraphie, c'est une technique de reproduction d'image ou de texte. Il y a aussi le pliage à chaud, l'emballage et le conditionnement.



Je distribue les produits dans les ateliers en fonction des bons de travaux. Après, je vais sur un poste de dé-pelliculage ou de conditionnement. J'aime ce que je fais, mais le plus dur est de se lever le matin. Je me lève tous les jours de bonne heure. Je dois prendre le train à 7h puis le vélo pour aller jusqu'à l'entreprise. Il faut que je pense à emmener mon déjeuner. Le travail en milieu ordinaire, c'est plus calme que d'être dans les ateliers de l'ESAT. Il y a moins d'histoire. »

Toute l'équipe encadrante félicite Fabienne pour son implication et remercie la Société USI'PLAST pour ce travail de partenariat.

Thierry LECLERC, « J'ai eu des gros problèmes de santé au cœur et j'ai eu très peur d'y passer. Après mon arrêt de travail, j'ai choisi de travailler à mi-temps. Je peux me reposer le matin. Je peux prendre le temps pour faire le ménage de mon studio. Je ne m'ennuie pas. J'ai gardé mon travail dans l'atelier d'Entretien de l'Espace Rural. Je désherbe les allées du cimetière de Salbris. Je conseille le temps partiel à tous les plus anciens. »



La visite de la cuisine centrale de l'EA

Le mardi 14 mars 2017,
nous avons visité la cuisine centrale de l'EA.

Le but était de voir et de comprendre la fabrication des repas
qui nous sont livrés à l'ESAT de Salbris et au foyer d'hébergement.
Il y avait : 4 travailleurs dont 2 représentants du CVS, une monitrice
et le directeur du pôle.

Nous avons été bien accueillis.

Nous avons parlé des repas livrés à Salbris.

Nous avons mis la tenue complète pour l'hygiène.

Nous avons fait la visite des différentes salles :

- la légumerie,
- la chambre froide,
- la salle de fabrication,
- la cellule de refroidissement,
- les produits secs,
- la mise en barquette et sous film.

Faire tous ces repas, c'est beaucoup de travail.

La visite a été très intéressante !



Angeline L., Alexandre C., Malaurie M., Sabrina J.

Sponsor 11

Sponsor 12

Sponsor 13

Entreprise adaptée

La visite de la cuisine centrale par les maires de la communauté de communes Val de Cher - Controis



VAL DE CHER
CONTROIS
Territoire de progrès

Lundi 27 mars 2017,
les maires de la communauté de communes Val de Cher - Controis
ont visité la cuisine centrale de l'Entreprise Adaptée à Contres.
Ils ont tous été étonnés du matériel et des salles très professionnels.
Ils ont aussi beaucoup apprécié la dégustation après la visite.



Ça déménage à l'EA !

L'EA déménage !
À partir du 10 avril 2017,
l'EA est 29, Rue André Boulle à Blois.



Responsable de publication : Patrick POEUF.

Comité de rédaction : Brigitte NICOLAS, Catherine CHARLE, François CHOMBARD, Jérémy DANNEAU, Aurélien LECHAT, Christel GENRE BADOINOT, Zakaria NATALI, Cécile VIGNES, Anaïs BRISSET-PERRON

Personnes accueillies associées à la relecture : Aurélien LECHAT

Impression : Duplicata service à Contres.

Bulletin d'adhésion

L'adhésion inclut l'abonnement à la revue « Vivre ensemble »

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Adresse mail :

☐ Parent ☐ Frère, sœur ☐ Ami

Nom de la personne accueillie Prénom :

Etablissement ou service :

☐ Je connais M., Mme à l'Adapei 41

☐ Règlement joint de 60 € à l'ordre de l'Adapei 41 * pour l'adhésion 2017

☐ Je fais un don à l'association de € *

Pour le renouvellement de votre adhésion un courrier personnel vous sera adressé au début de chaque année

* Ces versements ouvrent droit à une réduction d'impôt de 66 % au titre de don à une association d'utilité publique. Une attestation fiscale vous sera adressée en janvier.